

CURSO DE ACTUALIZACIÓN

Rehabilitación respiratoria del paciente neurológico

Cuidados respiratorios desde la unidad de paciente crítico hasta el domicilio

Duración	35 horas cronológicas.
Modalidad	Mixta: clases asincrónicas y tutorías sincrónicas.
Tutorías	Último jueves de cada mes, de 19:00 a 20:00 h (vía Zoom, voluntarias).
Fechas	Del 14 de agosto al 30 de septiembre.
Dirigido a	Médicos, kinesiólogos, enfermeras, fonoaudiólogos y terapeutas ocupacionales.

| RESPONSABLE TÉCNICO

Ilgo. Rodrigo Torres Castro

- Profesor Asistente, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.
- Especialista en Kinesiología Respiratoria.
- Especialista Universitario en Fisiopatología y Función Pulmonar, Universidad de Castilla-La Mancha (España).
- Magíster en Investigación Clínica, Universidad de Barcelona.

| DESCRIPCIÓN DEL CURSO

El progreso tecnológico, junto con el aumento de la prevalencia de enfermedades neurológicas —como el accidente cerebrovascular—, ha incrementado la sobrevivencia de esta población. Muchos de estos pacientes quedan en situación de discapacidad, con disminución de sus capacidades físicas y cognitivas. Además, varias de estas patologías generan alteraciones que afectan el sistema respiratorio: menor eficacia de la tos, alteración de la deglución, mayor frecuencia de infecciones respiratorias, riesgo de atelectasias, trastornos respiratorios del sueño, debilidad de los músculos respiratorios y disminución de la función pulmonar, entre otras.

La necesidad de una vía aérea artificial, la asistencia con técnicas de aspiración de secreciones y el uso de ventilación mecánica suelen ser necesarias para el manejo respiratorio de algunos pacientes con patología neurológica. Se trata de procedimientos de mayor complejidad, que requieren un profesional entrenado.

La creación de unidades de pacientes crónicos y el aumento de las hospitalizaciones domiciliarias hacen necesario un curso de actualización que entregue las competencias para un correcto manejo de los cuidados respiratorios en pacientes con enfermedad neurológica, abarcando desde la unidad de paciente crítico hasta el domicilio.

| OBJETIVO GENERAL

Comprender los fundamentos relacionados con la evaluación y las estrategias terapéuticas de los pacientes neurológicos (lesionados medulares, neuromusculares, ACV y neurodegenerativos) que requieran cuidados respiratorios.

| CONTENIDOS: TEMAS Y CLASES

- 01** Epidemiología de las enfermedades neurológicas en Chile.
- 02** Etiopatogenia y fisiopatología de las alteraciones respiratorias en el paciente neurológico.
- 03** Evaluación de las alteraciones respiratorias del paciente neurológico.
- 04** Evaluación específica de los músculos respiratorios.

- 05 Entrenamiento de los músculos respiratorios en el paciente neurológico
- 06 Evaluación de la tos y técnicas de asistencia de la tos.
- 07 Evaluación de los trastornos respiratorios del sueño.
- 08 Manejo de los trastornos respiratorios del sueño.
- 09 Fisiopatología de la vía aérea en el paciente traqueostomizado (TQT).
- 10 Protocolos de decanulación.
- 11 Prescripción del ejercicio físico terapéutico en el paciente neurológico.
- 12 Kinesiterapia respiratoria instrumental.
- 13 Generalidades de la ventilación no invasiva (VNI).
- 14 Generalidades de la ventilación mecánica (VM).
- 15 Retiro de la ventilación mecánica prolongada.
- 16 Programa de ventilación mecánica domiciliaria.
- 17 Ejercicio físico en el retiro de la ventilación mecánica prolongada (VMP).

| ESTRATEGIAS DOCENTES

Se realizarán clases teóricas, resolución de un caso clínico y presentación de videos. La metodología es participativa, apoyada en foros de resolución de dudas y en sesiones de tutorías.

| MODALIDAD

El curso es mixto. El componente asincrónico se desarrolla en nuestra plataforma —basada en tecnología WordPress—, con las clases grabadas en VIMEO (plataforma profesional de video). Adicionalmente, se entregan las clases en formato PDF para su descarga e impresión.

Las sesiones de tutorías se realizan los últimos jueves de agosto y septiembre, vía Zoom, de 19:00 a 20:00 h. La conexión es voluntaria.

| EVALUACIÓN

Al finalizar el curso, los participantes rinden una prueba a través de la plataforma de rehabilitacion.cl. La escala de calificación va de 1,0 (uno coma cero) a 7,0 (siete coma cero), con nota de aprobación de 4,0 (cuatro coma cero) y un % de aprobación del 60 %. Adicionalmente, se requiere entregar y aprobar el caso clínico.

| CERTIFICACIÓN

Otorgada por Servicios de Capacitación Rehabilitación Limitada. Los certificados son digitales e individuales, y especifican: nombre completo del participante, nombre del curso, duración en horas cronológicas, calificación final y fecha de ejecución.

| INFORMACIONES E INSCRIPCIONES

Marisol Barros Poblete

Coordinadora académica, rehabilitacion.cl

Contacto: contacto@rehabilitacion.cl