

CURSO – REHABILITACIÓN DEL PACIENTE CRÓNICO RESPIRATORIO

DURACIÓN: 50 Horas pedagógicas

FECHA: 15 de junio al 30 agosto de 2026

RESPONSABLES TÉCNICOS

Klgo. Roberto Vera

Klgo. Rodrigo Torres

Dirigido a: Kinesiólogos/as, enfermeras/os, médicos/as y otros profesionales de la salud que se desempeñen en atención primaria o en unidades respiratorias, y que requieran actualizar conocimientos y fortalecer competencias en el manejo integral de pacientes con enfermedades respiratorias crónicas

1. Descripción del Curso

Este curso de 50 horas entrega las competencias teórico-clínicas necesarias para diseñar, implementar y evaluar programas de rehabilitación respiratoria en pacientes adultos con enfermedades respiratorias crónicas. Está orientado a kinesiólogos, enfermeros y médicos que se desempeñan en atención primaria, hospitalaria o domiciliaria.

2. Objetivos

Objetivo General

Capacitar a profesionales de la salud en la evaluación integral, planificación y ejecución de programas de rehabilitación respiratoria para el manejo del paciente crónico respiratorio, con énfasis en la mejora de la calidad de vida y la adherencia al tratamiento.

Objetivos Específicos

- Comprender la fisiopatología de las principales enfermedades respiratorias crónicas (EPOC, asma, fibrosis pulmonar, bronquiectasias).
- Aplicar herramientas de evaluación funcional respiratoria validadas (espirometría, test de marcha 6 minutos, escalas de disnea).
- Diseñar programas de entrenamiento físico adaptados a la capacidad funcional del paciente crónico.
- Implementar técnicas de higiene bronquial, ventilación e inhaloterapia según el nivel de atención y los requerimientos de la rehabilitación respiratoria

3. Perfil de Egreso

Al finalizar el curso, el profesional será capaz de:

- Realizar una evaluación funcional respiratoria completa e interpretar sus resultados.

- Prescribir y supervisar entrenamiento aeróbico y de fuerza en pacientes con limitación ventilatoria.
- Seleccionar y aplicar técnicas de kinesiología respiratoria según la patología y fase clínica, para optimizar el proceso de rehabilitación respiratoria

4. Contenidos por Módulo

Módulo 1: Fundamentos de las Enfermedades Respiratorias Crónicas

- Anatomía y fisiología del sistema respiratorio
- Fisiopatología del EPOC.
- Asma bronquial
- Fibrosis pulmonar idiopática y bronquiectasias.
- Epidemiología respiratoria en Chile y objetivos sanitarios 2030
- Fibrosis quística
- Hipertensión pulmonar
- Impacto de la actividad física en la enfermedad respiratoria crónica

Módulo 2: Evaluación Funcional del Paciente Respiratorio

- Función pulmonar
- Evaluación de la capacidad física
- Evaluaciones complementarias
- Evaluación de fuerza muscular respiratoria.

Módulo 3: Entrenamiento Físico en Rehabilitación Respiratoria

- Principios del entrenamiento: carga, progresión y periodización en pacientes crónicos
- Entrenamiento aeróbico.
- Entrenamiento de fuerza muscular periférica en EPOC

Entrenamiento de músculos inspiratorios

Módulo 4: Kinesiología Respiratoria y Técnicas de Higiene Bronquial

- Técnicas de higiene bronquial
- Kinesiología instrumental

Módulo 5: Oxigenoterapia, VNI y Dispositivos de Inhalación

- Oxigenoterapia convencional y de alto flujo.
- Ventilación no invasiva (VNI / CPAP / BiPAP)
- Terapia inhalatoria y errores frecuentes en la técnica inhalatoria y cómo corregirlos

5. Estrategias Docentes

Se realizarán clases teóricas y sesiones sincrónicas de resolución de dudas.

6. Evaluación

Al finalizar el curso los participantes deberán rendir un examen final aprobatorio. Nota de aprobación: 5,0 (cinco coma cero).

Los alumnos evaluarán al equipo docente al final de la actividad en una encuesta cuantitativa-cualitativa.

7. Material incluido

Se habilitará una plataforma virtual para el acceso a las clases y al foro de preguntas. Las clases en video y en pdf, quedarán disponibles por un periodo de 3 meses con libre acceso para los estudiantes posterior a la finalización del curso

8. Certificación

Servicios de Capacitación Rehabilitación Limitada

INFORMACIONES:

contacto@rehabilitacion.cl